

NORME GENERALI PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA

I docenti di scienze motorie e sportive hanno concordato le seguenti norme generali tenendo conto delle linee guida ministeriali, al fine di garantire l'osservanza delle norme sul distanziamento sociale.

- 1) Gli studenti nel giorno in cui hanno lezione di scienze motorie devono venire a scuola in tuta con maglietta e pantaloncino già indossati. Le scarpe devono essere sempre pulite e cambiate nello spogliatoio a cui accederanno in modo contingentato (4 studenti per volta).
Gli alunni attenderanno in classe, al loro posto, l'arrivo del docente per l'appello.
- 2) Gli studenti raggiungono la palestra muniti di mascherina, già in tuta, seguendo i percorsi indicati, portando con sé uno zainetto in cui sarà sistemato un asciugamano, una maglietta di ricambio, dei fazzoletti umidi, deodorante, borraccia e dei sacchetti sterili per la raccolta di rifiuti potenzialmente infettivi (es. fazzoletti, mascherine...). Lo zaino e la mascherina vengono lasciati nello spogliatoio.
- 3) La mascherina si deposita nel proprio zainetto possibilmente all'interno di un sacchetto sterile.
- 4) In palestra verrà rispettata la distanza di sicurezza eventualmente segnata da indicatori a terra (all. 17 del DPCM 17 maggio 2020).
- 5) Prima di entrare in palestra gli studenti devono sanificare le mani con il gel.
- 6) E' permesso di utilizzare i bagni ad uno studente alla volta e lo stesso deve sanificare le mani all'entrata e all'uscita di esso.
- 7) L'utilizzo di vari attrezzi prevede la sanificazione alla fine di ogni lezione da parte del personale ausiliario e/o studenti e docenti.
- 8) Si prediligeranno gli sport individuali, mentre per gli sport di squadra si faranno lavori individuali o a coppie.
- 9) Gli studenti giustificati e/o esonerati devono rispettare il distanziamento, indossare la mascherina e cambiarsi comunque le scarpe.
- 10) E' vietato lo scambio di dispositivi quali cellulari, tablet, borracce etc...
- 11) Gli oggetti di valore (cellulari, tablet, collane, orologi...) possono essere depositati solo nello zainetto personale.
- 12) In base alle indicazioni dei propri insegnanti, gli studenti potranno scegliere liberamente di portare tappetini e/o corde o palline per lavori individuali.

LE SOVRAELENCALE NORME SARANNO VALIDE FINO ALLA PUBBLICAZIONE DI NUOVE LINEE GUIDA DA PARTE DEL MINISTERO E LA LORO NON OSSERVANZA SARA' MOTIVO DI SANZIONI.

Monza, 11/9/2020

I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE

Contegiacomo

Illiano

Gardella