



Emozioni

Leggere, vedere, interpretare i moti dell'animo
tra letteratura, arti figurative ed esperienza

LABORATORIO

Tra confronto con i classici ed esperienze personali, si indagheranno meccanismi emotivi, modi e momenti di espressione dei moti dell'animo, spazi di comprensione e di educazione all'intelligenza emotiva. In particolare si toccheranno i seguenti spunti.

Esprimere, trasmettere, trasferire emozioni: breve percorso su alcuni mezzi espressivi del testo poetico da Omero alla poesia contemporanea (passando per Virgilio).

Le emozioni tra testo e immagine: codici espressivi a confronto (in collaborazione con M. Gualdoni): una riflessione sui diversi modi con cui letteratura ed arte sollecitano le nostre emozioni.

Gestire le emozioni negative: lo sguardo della psicologia (con la partecipazione della psicologa I. Bernardini): un laboratorio pratico con un'esperta per capire come capirci e comportarci.

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

Giorno	Orario	Attività	Tot. ore
Ve 22/01	18-19.30	Presentazione del percorso. Poesia ed emozioni: Omero, Virgilio, poesia contemporanea (P. Cappelletto)	1,5
		Breve esercitazione domestica	1
Gi 28/01	18-19.30	Discussione, idee e spunti di lavoro	1,5
Ve 05/02	18-19.30	Le emozioni tra testo e immagine: codici espressivi a confronto (P. Cappelletto e M. Gualdoni)	1,5
		Breve esercitazione domestica	1
Ve 12/02	18.19.30	Discussione, idee e spunti di lavoro	1,5
Gi 18/02	18-19.30	Incontro con la psicologa Irene Bernardini: Le emozioni 'negative': come gestirle?	1,5
Ve 26/02	18-19	Discussione, idee e spunti di lavoro	1
Ve 05/03	18-19.30	Preparazione presentazione	1,5
		prosecuzione a casa	2
Ve 12/03	18-19.30	Preparazione presentazione	1,5
		prosecuzione a casa	2
Ve 19/03	18-19.30	Preparazione presentazione	1,5
		prosecuzione a casa	2
Ve 26/03	18-19	Preparazione presentazione	1
Ve 09/04	18-19.30	Presentazione al laboratorio	1,5
Ve 16/04	18-19.30	Presentazione al laboratorio	1,5
TOTALE			24h

Calendar da aggiungere (copiare sul browser nella pagina aperta del proprio google calendar):

<https://calendar.google.com/calendar/u/0?cid=Y19pb2cwaG1yNjFrc2d1YjRxc2ZtdiMW9iM21oMEBncm91cC5jYWxlbmRhci5nb29nbGUuY29t>