



REGOLAMENTO PALESTRA

INGRESSO

Gli studenti possono accedere alla palestra solamente nel giorno e negli orari in cui hanno lezione di scienze motorie e solamente provvisti di:

- Scarpe da ginnastica
- Tenuta adeguata all'attività sportiva

IMPORTANTE: gli spogliatoi sono locali adibiti al cambio di abbigliamento da cui si deve uscire dopo pochi minuti. Non è pertanto consentito sostare all'interno dello stesso per qualsiasi motivo. L'entrata in palestra e l'utilizzo degli attrezzi deve avvenire solo in presenza dell'insegnante.

SI RACCOMANDA

di non lasciare negli spogliatoi denaro e oggetti di valore. Per qualsiasi smarrimento la scuola declina ogni responsabilità.

INFORTUNI

qualunque tipo di infortunio, anche il più banale, deve essere immediatamente comunicato all'insegnante che provvederà ad intervenire in modo adeguato al caso. Nel caso in cui l'alunno venga fatto visitare dai genitori presso il pronto soccorso, dovrà, il giorno successivo, consegnare la documentazione in segreteria.

ESONERI

Per gli esoneri totali o parziali all'attività di Educazione Fisica, si devono presentare in segreteria i seguenti documenti:

- **Certificato medico che indichi con precisione il periodo di astensione dall'attività fisica;**
- **Domanda di esonero firmata da un genitore.**

Per rare ed occasionali pianificazioni di astensione dall'ora di educazione fisica, i genitori sono tenuti a fare richiesta scritta specificandone i motivi.

Gli alunni esonerati dalle attività di educazione fisica sono comunque tenuti a partecipare alla lezione (C.M. del 17/7/87).

ATTENZIONE

Le disposizioni sulla sicurezza - D.Lgs. 81/2008 - impongono di osservare nuove misure preventive. Pertanto, prima di cominciare qualsiasi attività fisica, si raccomanda di:

- **Togliersi gli occhiali**, perché una pallonata o un colpo ricevuto da un compagno possono causare lesioni agli occhi;
- **Togliere tutte le catenine, orologi, orecchini ecc.** perché si può far del male a se stessi o ad altri mentre ci si muove;
- **Non masticare gomme o caramelle**, perché si incorre in possibili rischi di soffocamento.
- **Quando le palestre sono utilizzate per altre attività pomeridiane, docenti e studenti si adegueranno alle norme d'uso sopra descritte, se pertinenti, e si asterranno dall'uso delle strumentazioni sportive.**



Liceo Classico e Musicale Statale B. Zucchi

Piazza Trento e Trieste, 6 20900 Monza MB

Tel. 039 323434 - 039 321796 C.F. 85011350155 C.M. MBPC02000X

E-mail mbpc02000x@istruzione.it pec MBPC02000X@pec.istruzione.it sito web www.liceozucchi.edu.it

NORME GENERALI PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA

Prevenzione anti-Covid

Le seguenti norme generali tengono conto delle linee guida ministeriali, al fine di garantire l'osservanza delle norme sul distanziamento sociale.

- 1) Gli studenti nel giorno in cui hanno lezione di scienze motorie devono venire a scuola in tuta con maglietta e pantaloncino già indossati. Le scarpe devono essere sempre pulite e cambiate nello spogliatoio a cui accederanno in modo contingentato (4 studenti per volta).
Gli alunni attenderanno in classe, al loro posto, l'arrivo del docente per l'appello.
- 2) Gli studenti raggiungono la palestra muniti di mascherina, già in tuta, seguendo i percorsi indicati, portando con sé uno zainetto in cui sarà sistemato un asciugamano, una maglietta di ricambio, dei fazzoletti umidi, deodorante, borraccia e dei sacchetti sterili per la raccolta di rifiuti potenzialmente infettivi (es. fazzoletti, mascherine...). Lo zaino e la mascherina vengono lasciati nello spogliatoio.
- 3) La mascherina si deposita nel proprio zainetto possibilmente all'interno di un sacchetto sterile.
- 4) In palestra verrà rispettata la distanza di sicurezza eventualmente segnata da indicatori a terra (all. 17 del DPCM 17 maggio 2020).
- 5) Prima di entrare in palestra gli studenti devono sanificare le mani con il gel.
- 6) E' permesso di utilizzare i bagni ad uno studente alla volta e lo stesso deve sanificare le mani all'entrata e all'uscita di esso.
- 7) L'utilizzo di vari attrezzi prevede la sanificazione alla fine di ogni lezione da parte del personale ausiliario e/o studenti e docenti.
- 8) Si prediligeranno gli sport individuali, mentre per gli sport di squadra si faranno lavori individuali o a coppie.
- 9) Gli studenti giustificati e/o esonerati devono rispettare il distanziamento, indossare la mascherina e cambiarsi comunque le scarpe.
- 10) E' vietato lo scambio di dispositivi quali cellulari, tablet, borracce etc...
- 11) Gli oggetti di valore (cellulari, tablet, collane, orologi...) possono essere depositati solo nello zainetto personale.
- 12) In base alle indicazioni dei propri insegnanti, gli studenti potranno scegliere liberamente di portare tappetini e/o corde o palline per lavori individuali.

LE SOVRAELENCATE NORME SARANNO VALIDE FINO ALLA PUBBLICAZIONE DI NUOVE LINEE GUIDA DA PARTE DEL MINISTERO E LA LORO NON OSSERVANZA SARA' MOTIVO DI SANZIONI.

Il presente documento è parte integrante del Regolamento d'uso delle palestre.

Il presente regolamento è stato approvato in consiglio d'istituto con delibera numero 47 del 30/11/2020 e si completa di un allegato in relazione alle disposizioni anti-Covid.

Monza, 30/11/2020

La Dirigente Scolastica
Rosalia Caterina Natalizi Baldi



Liceo Classico Statale B. Zucchi

Piazza Trento e Trieste, 6 20900 Monza MB

Tel. 039 323434 - 039 321796 C.F. 85011350155 C.M. MBPC02000X

E-mail mbpc02000x@istruzione.it pec MBPC02000X@pec.istruzione.it sito web www.liceozucchi.edu.it